



訪問看護リハビリ

はるかぜ豊田

時 歳 記

2017年 春号

風

豊田市土橋町4-75 BULS12-D号

TEL:0565-41-8777 FAX:0565-41-8778

www.yukikaze55.co.jp/harukaze/kango/

◆4月からの入職者情報・看護体制強化のお知らせは裏面に

訪問看護はるかぜ豊田は1周年を迎えました

早いものでこの4月1日をもって、訪問看護リハビリはるかぜ豊田はおかげさまで1周年を迎えることとなりました。

訪問看護を通して出会ったご利用者様、ご家族様をはじめ関係各機関の皆様、さらにはるかぜを支えてくれたスタッフの力添えのもと、無事1周年を迎えられたことに心から感謝申し上げます。

これまで、お元気になられて訪問看護を卒業された方、今も病気と共に在宅生活をされている方、お別れした方、この1年間でたくさんの皆様の思いに触れ、多くの事を学ばせていただきました。

今後も住み慣れた地域・在宅でその人らしく生活を送っていただけますよう、一人でも多くの方を笑顔にできますよう、「一隅を照らす」を理念に医療・介護の多職種連携の一助にとの思いも新たに精一杯取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

所長 林
スタッフ一同

知って得する！3分でわかる
新税制「セルフメディケーション」で節税するには？

セルフメディケーション

税 控除 対象

確定申告の還付金、もうお手元に戻ってきましたか？毎年面倒な申告ですが、やはり還付はうれしいもの。でも年間10万円の医療費は案外ハードルも高く、また健やかな生活を送った証ですし、医療費控除に該当するような病院通いもできたら避けたいもの。

そんな「健康にはまあまあ自信ある派」の皆様やご家庭に朗報。「セルフメディケーション税制」が今年1月から始まっています。

1. スイッチOTC医薬品を年間12,000円以上購入し
2. メタボ・定期・がん等の健診も受けるかインフルエンザ予防接種を受ける事で対象となります。

具体的な事例で還付額をシュミレーション（裏面へ）

(前ページより)

<38歳、胃もたれと水虫に悩む事務スタッフA 年収320万円>

- ・有名な水虫薬1,250円を毎月1箱購入、有名なH2ブロッカー胃腸薬1,465円を毎月2箱購入。
- ・所得税2,058円+住民税2,058円= **4,116円** 還付!

<45歳 アレルギー性鼻炎持ちで、慢性的な生理痛で悩む看護師B 年収450万円>

- ・有名な鼻炎薬1,563円を毎月2箱購入、有名な鎮痛剤1,265円を毎月1箱購入。年間33,936円対象医薬品を購入。
- ・所得税4,382円+住民税2,194円= **6,581円** 還付!

<52歳 禁煙挑戦するも失敗慢性的な疲労感と肩こり腰痛に悩む法人代表C 年収700万円>

- ・昔からCMで有名で活力がみなぎるマルチビタミン4,054円を3ヶ月に1箱購入、有名な湿布1,562円を1ヶ月に1箱購入、有名な禁煙ガム3,950円を年間3箱購入。年間46,810円対象医薬品を購入。
- ・所得税8,007円+住民税3,481円= **11,488円** 還付!

* シュミレーションは「日本一般医薬品連合会」のページにて <http://www.jfsmi.jp/lp/tax/>

* セルフメディケーションを含めた医療費控除については、担当官庁ホームページ等でご自身でご確認下さい。

特に、今までなかなか医療費が10万円を超えなかったのに、控除を受けることがなかったという方も、控除の対象となる可能性があります。薬局やドラッグストアの領収証をポイしないようにしましょう!

常勤看護師 1名入職しました!



**常勤2名・準常勤2名その他合計7名の看護師で緊急対応体制を強化。
急な依頼にもお応えできる体制を整えております。
いつでもご相談下さい。**

はじめまして。

3月末から新しく仲間入りした看護師の伊藤です。急性期1年・回復期6か月・慢性期/終末期病棟で7年、計9年の経験があります。

病棟時代にはショートステイや在宅移行の援助も経験し、多職種連携も経験しつつ、いつか訪問看護師として働きたいと願うようになり、このたび「はるかぜ豊田」で働くことになりました。

ご自宅で安心した生活を送ることができるように、生活しやすい空間、安心できる環境を提供させていただきます。

利用者様・ご家族様の気持ちに寄り添い、利用者様の個々に合わせた1番BESTな看護を提供し、持ち前の明るさで、笑顔や元気を与えられる存在でありたいと思っています。

今までの経験を最大限活かし、利用者様の笑顔を励みに、一つずつ成長し、頼れる存在になれるよう努力していきますので、あたたかく見守って頂きたいと思っております。よろしくお祈り致します。

ブログ更新中→ <http://yukikaze55.co.jp/category/blog-houmon>